

Mas allá de amamantar, evidencia para favorecer las acciones por la salud y la nutrición de la mujer que lacta.

Sandra Lucía Restrepo Mesa

Nutricionista Dietista
Profesora Titular Universidad de Antioquia
Coordinadora Grupo de Investigación Alimentación y Nutrición Humana
Investigador Senior Colciencias
Area de Nutrición Materno Infantil
sandra.restrepo@udea.edu.co



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

Escuela de Nutrición y Dietética



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

Escuela de Nutrición y Dietética

Conflictos de interés

No tengo conflictos de interés, reales o percibidos, directos o indirectos, relacionados con esta presentación.



breastfeeding



Search

[Advanced](#) [Create alert](#) [Create RSS](#)

[User Guide](#)



Email

Send to

Sort by:

Best match



Display options



MY CUSTOM FILTERS

[Edit custom filters](#)

RESULTS BY YEAR



77,884 results



Page

1

of 7,789



Breastfeeding: uncovering barriers and offering solutions.

1 Sayres S, Visentin L.

Cite

Curr Opin Pediatr. 2018 Aug;30(4):591-596. doi: 10.1097/MOP.0000000000000647.

PMID: 29782384 Review.

PURPOSE OF REVIEW: The Centers for Disease Control and Prevention and the American Academy of Pediatrics recommend exclusive **breastfeeding** for 6 months after an infant is born. Although the recommendations are well known, mothers face barriers that make **breastfeeding** ...



nutrition of the lactating woman



Search

[Advanced](#) [Create alert](#) [Create RSS](#)

[User Guide](#)

Save

Email

Send to

Sort by:

Best match



Display options

MY CUSTOM FILTERS

[Edit custom filters](#)

RESULTS BY YEAR



7,521 results



Page

1

of 753



2 articles found by citation matching

[\[Nutrition for the lactating woman\].](#)

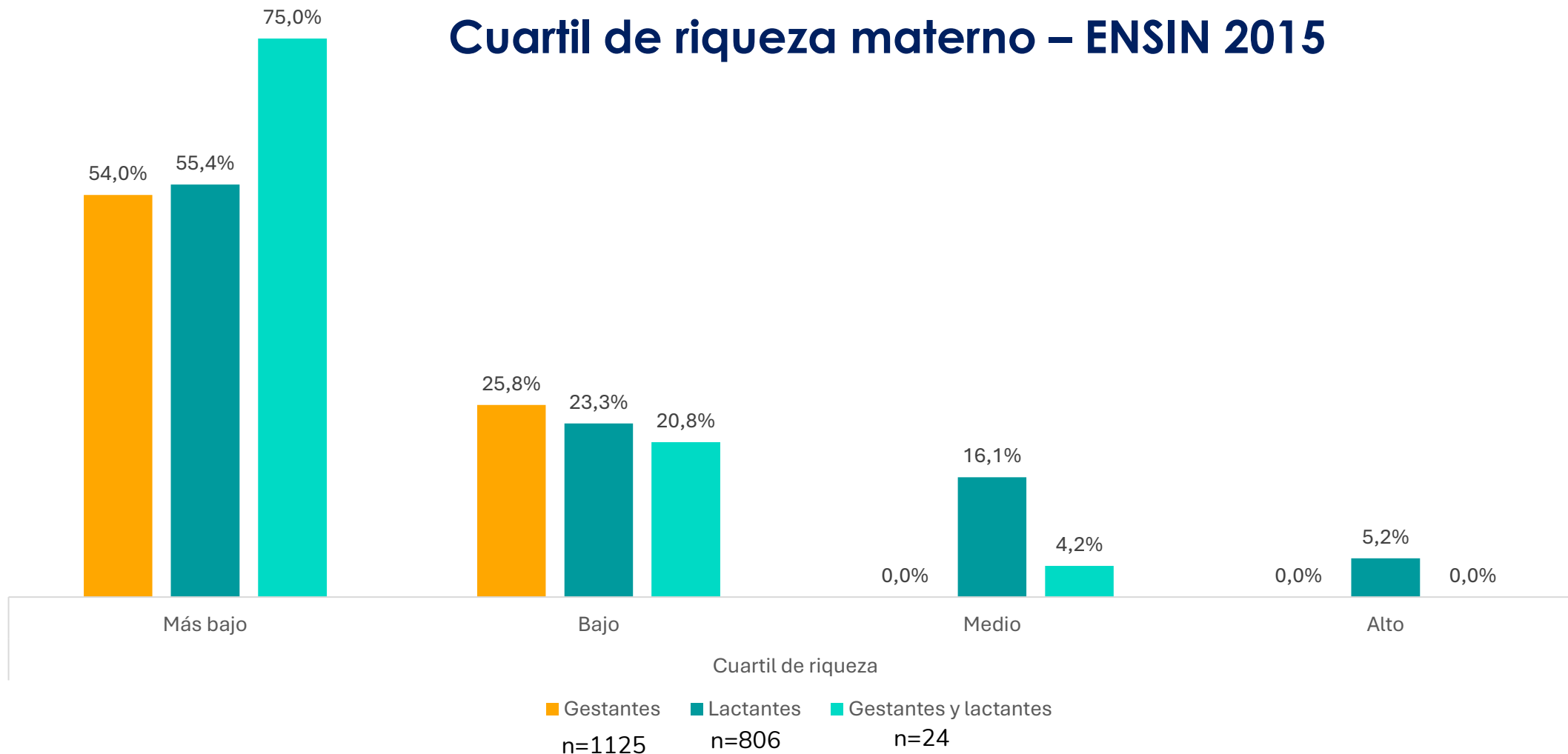
Machinot S. Soins Gynecol Obstet Pueric Pediatr. 1994. PMID: 8009390 French. No abstract available.

[\[Nutrition for the pregnant and lactating woman\].](#)

Amorim Cruz JA. Servir. 1986. PMID: 3085223 Portuguese. No abstract available.

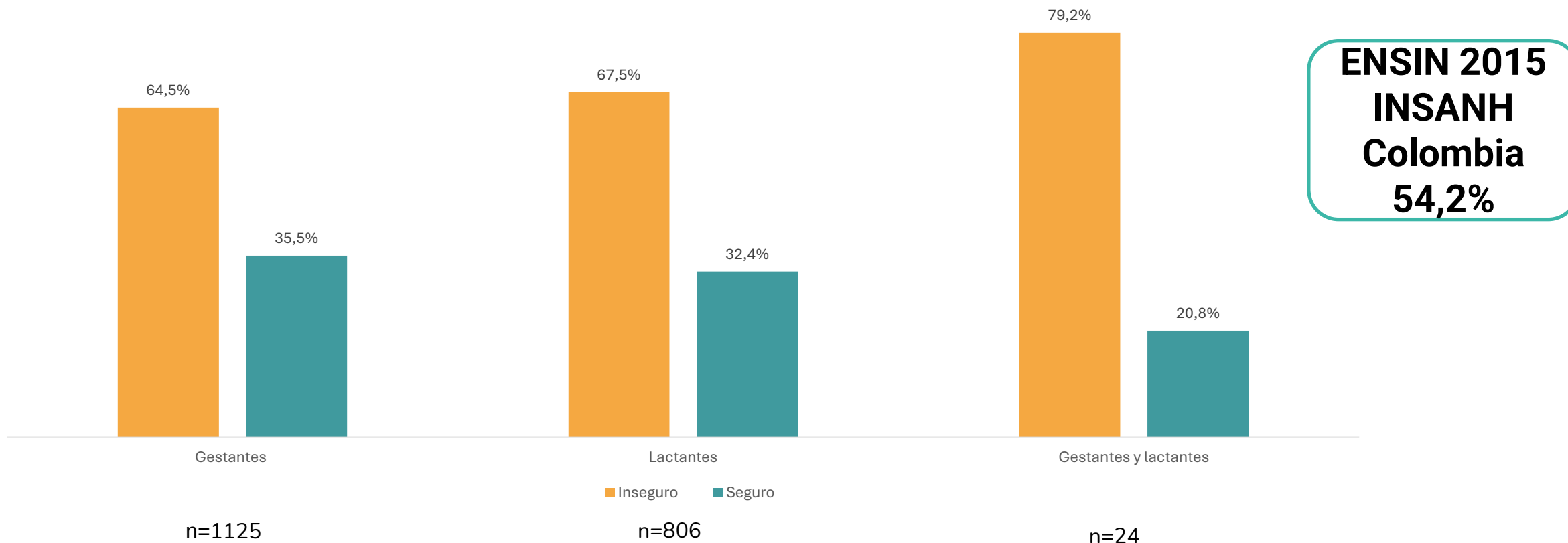
Algunas cifras

Cuartil de riqueza materno – ENSIN 2015

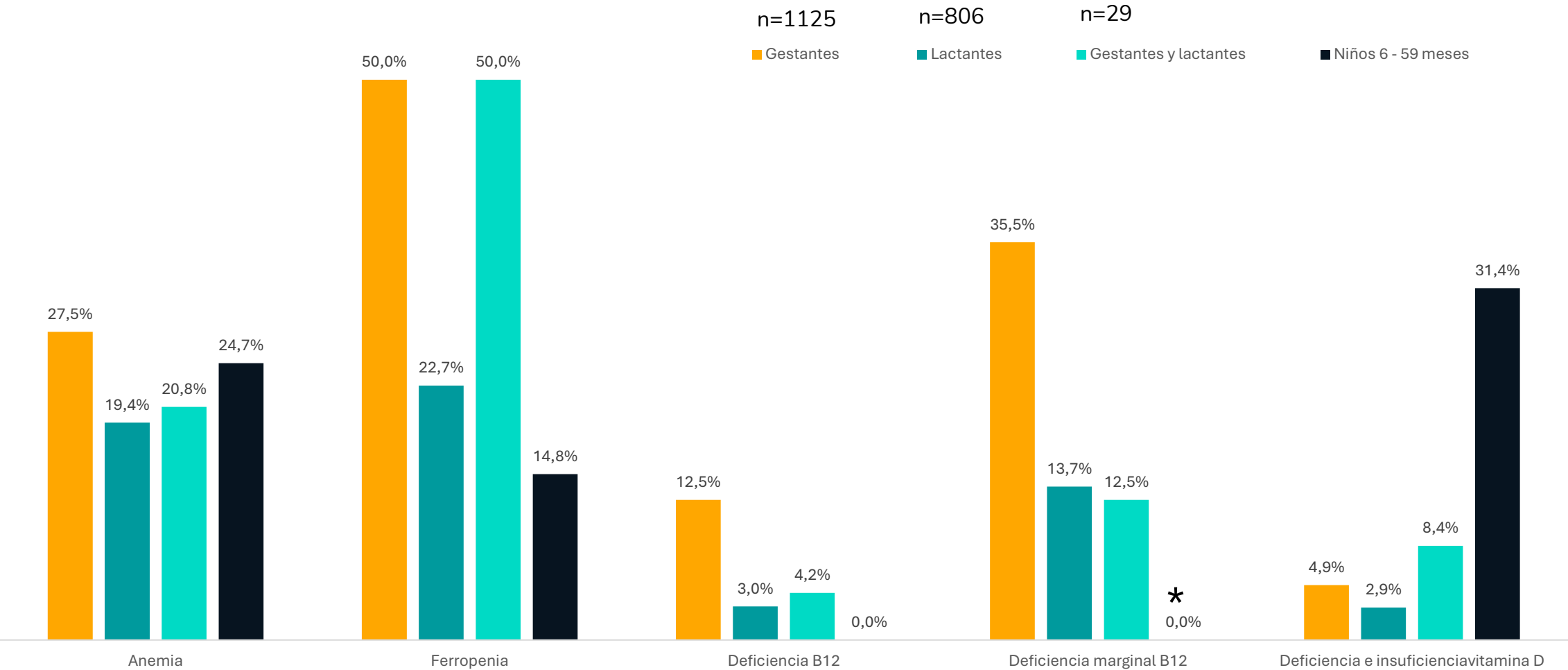


Algunas cifras

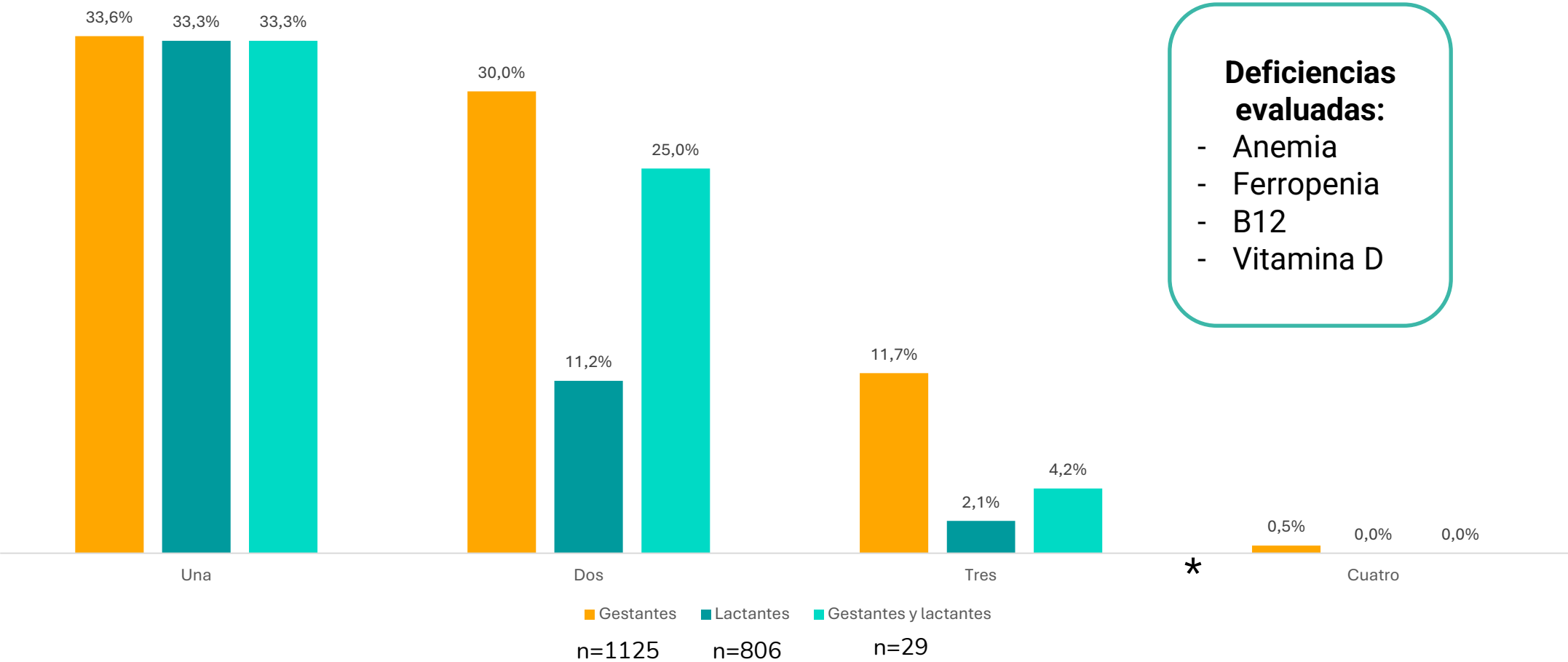
Seguridad alimentaria de los hogares de mujeres gestantes y lactantes – ENSIN 2015



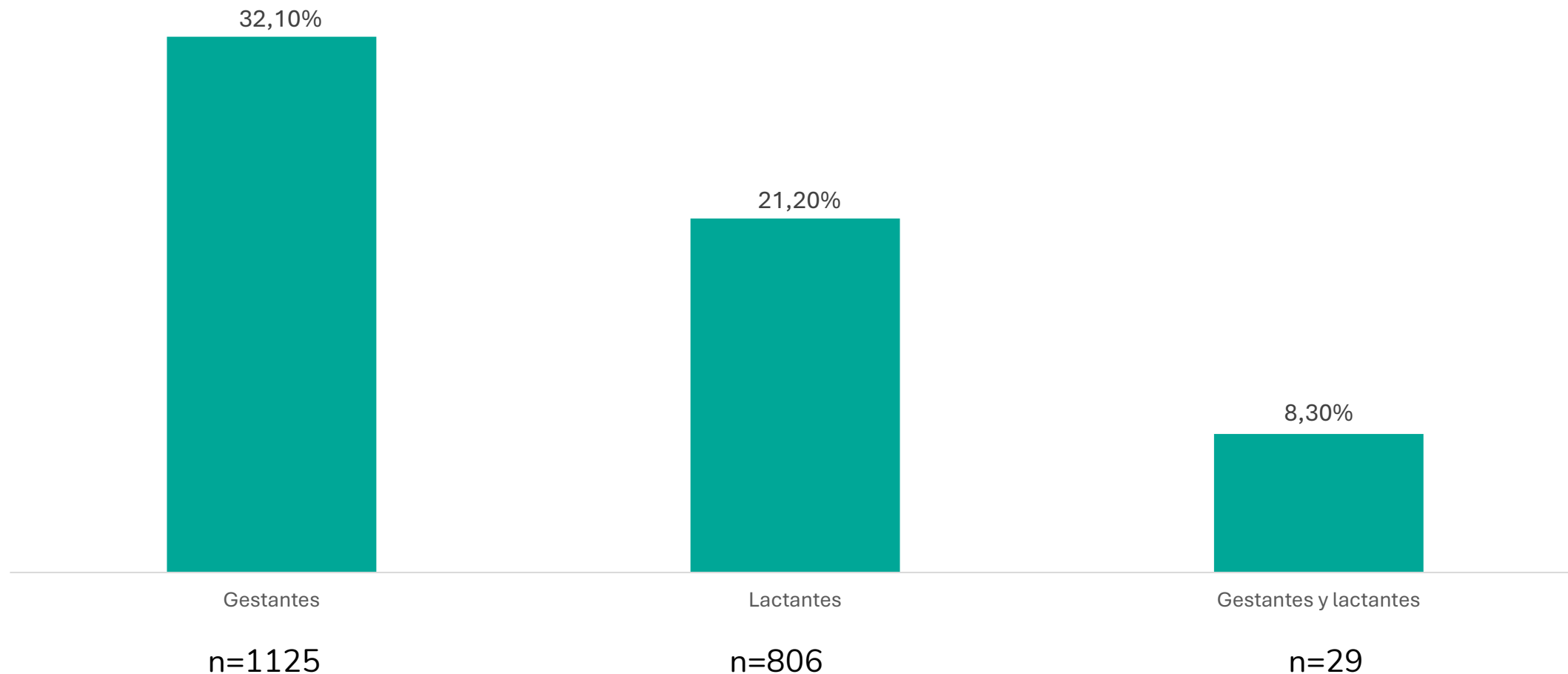
Deficiencia de micronutrientes en sangre de la población materno infantil ENSIN 2015



Número de deficiencias de micronutrientes en mujeres gestantes y lactantes

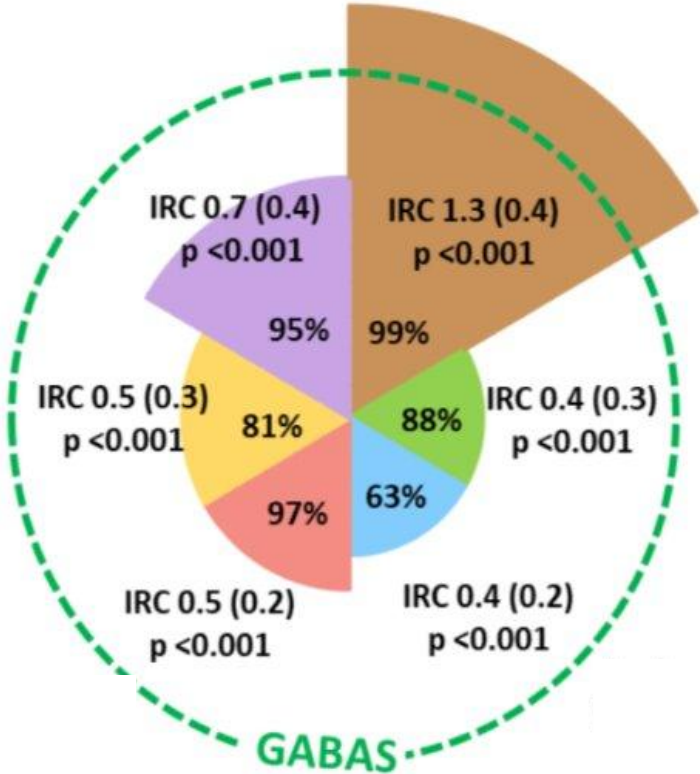


Doble carga de malnutrición materna– exceso de peso y con deficiencia de uno o más micronutrientes ENSIN 2015





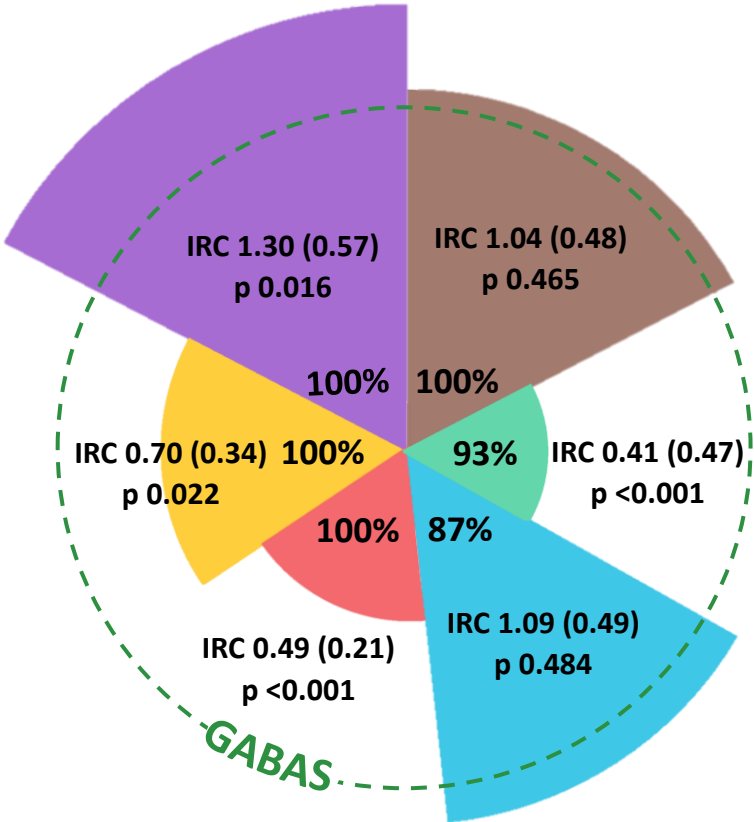
Lactantes
n=554



Patrón alimentario mujeres
lactantes colombianas.
Ensin 2015.



Lactantes
n=30



Patrón alimentario mujeres
lactantes del
Oriente antioqueño. 2019

Cereales, raíces,
tubérculos y plátanos

Frutas y
verduras

Leche y productos
lácteos

Carnes, huevos,
leguminosas, frutos
secos y semillas

Grasas

Azúcares

Algunas cifras

ENSANI 2012-2022:

**28 Comunidades
indígenas 2012-2021**

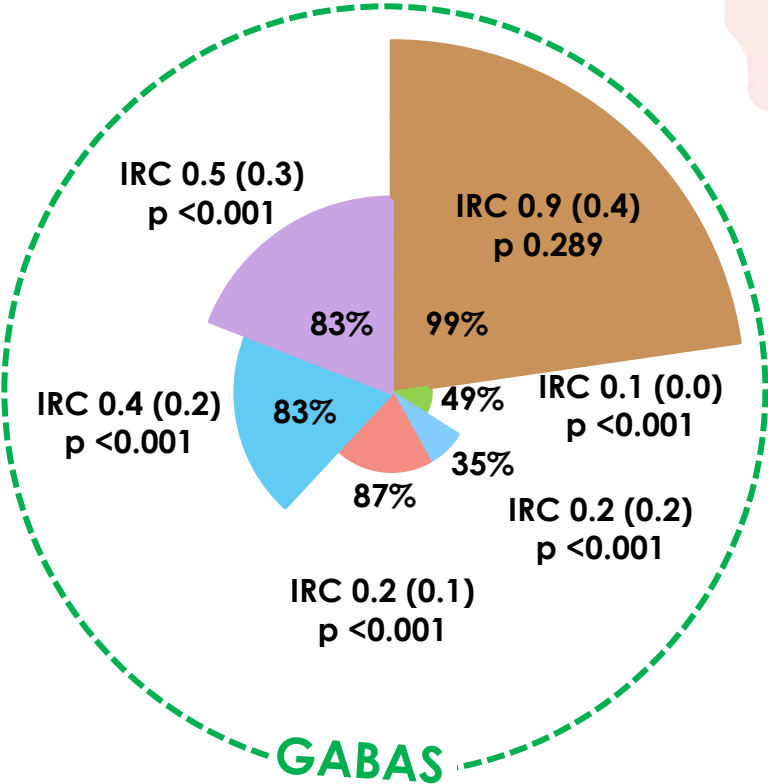
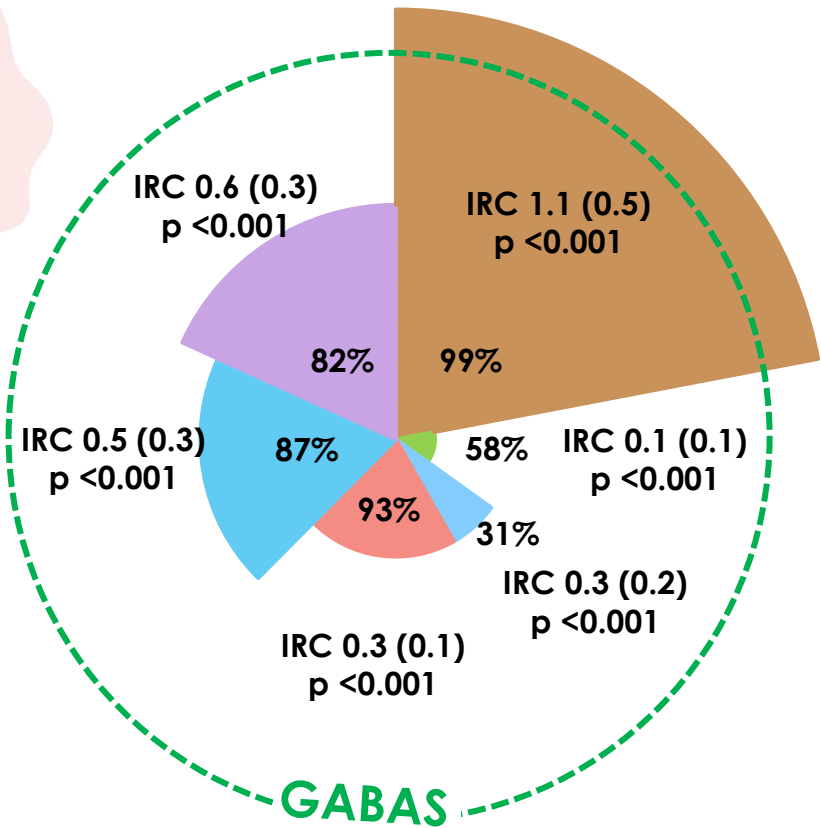


**319 gestantes
709 lactantes**



Fuente: ENSANI
2021

Algunas cifras



Mediana del Índice de Relación de Consumo (Desviación Absoluta de la Mediana)
Wilcoxon p
% de adolescentes que consumieron el grupo de alimentos

Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Frutas y verduras	Leche y productos lácteos	Carnes, huevos, leguminosas, frutos secos y semillas	Grasas	Azúcares
---	-------------------	---------------------------	--	--------	----------

Gut Microbiota Strains

Stomach
 $10^1 - 10^3$ CFU/ml
Lactobacillus, *Streptococcus*,
Staphylococcus,
Enterobacteriaceae

Duodenum
 $10^1 - 10^3$ CFU/ml
Lactobacillus, *Streptococcus*,
Staphylococcus,
Enterobacteriaceae

Jejunum & Ileum
 $10^4 - 10^7$ CFU/ml
Bifidobacterium,
Bacterioids, *Lactobacillus*,
Streptococcus,
Enterobacteriaceae

Colon
 $10^{10} - 10^{11}$ CFU/ml
Bifidobacterium, *Bacterioids*,
Eubacterium, *Colostridium*,
Peptostreptococcus,
Fusobacterium,
Lactobacillus, *Streptococcus*,
Enterobacteriaceae

Dysbiosis of Gut Microbiota

Gut-Brain Axis:
Stress, Anxiety, Depression, IBS, Schizophrenia, Cognitive Decline, Autism

Gut-Brain Endocrine Axis:
Regulatory, Metabolic, Behavioral and Hormonal Disorders

Gut-Heart Axis:
Cardiovascular Diseases, Atherosclerosis, Thrombotic events, Hypertension

Gut-Lung Axis:
Chronic Obstructive Pulmonary Disease

Gut-Liver Axis:
Liver Inflammations, Hepatocellular Carcinoma, Non-Alcoholic Fatty Liver

Gut-Pancreas Axis:
Diabetes, Pancreas cell Inflammation

Gut-Bone Axis:
Bone Demineralization, Osteoporosis

Gut-Muscle Axis:
Muscle Impairment, Frailty, Sarcopenia

Gut-Skin Axis:
Acne, Psoriasis, Atopic Dermatitis, Wrinkles, Aging

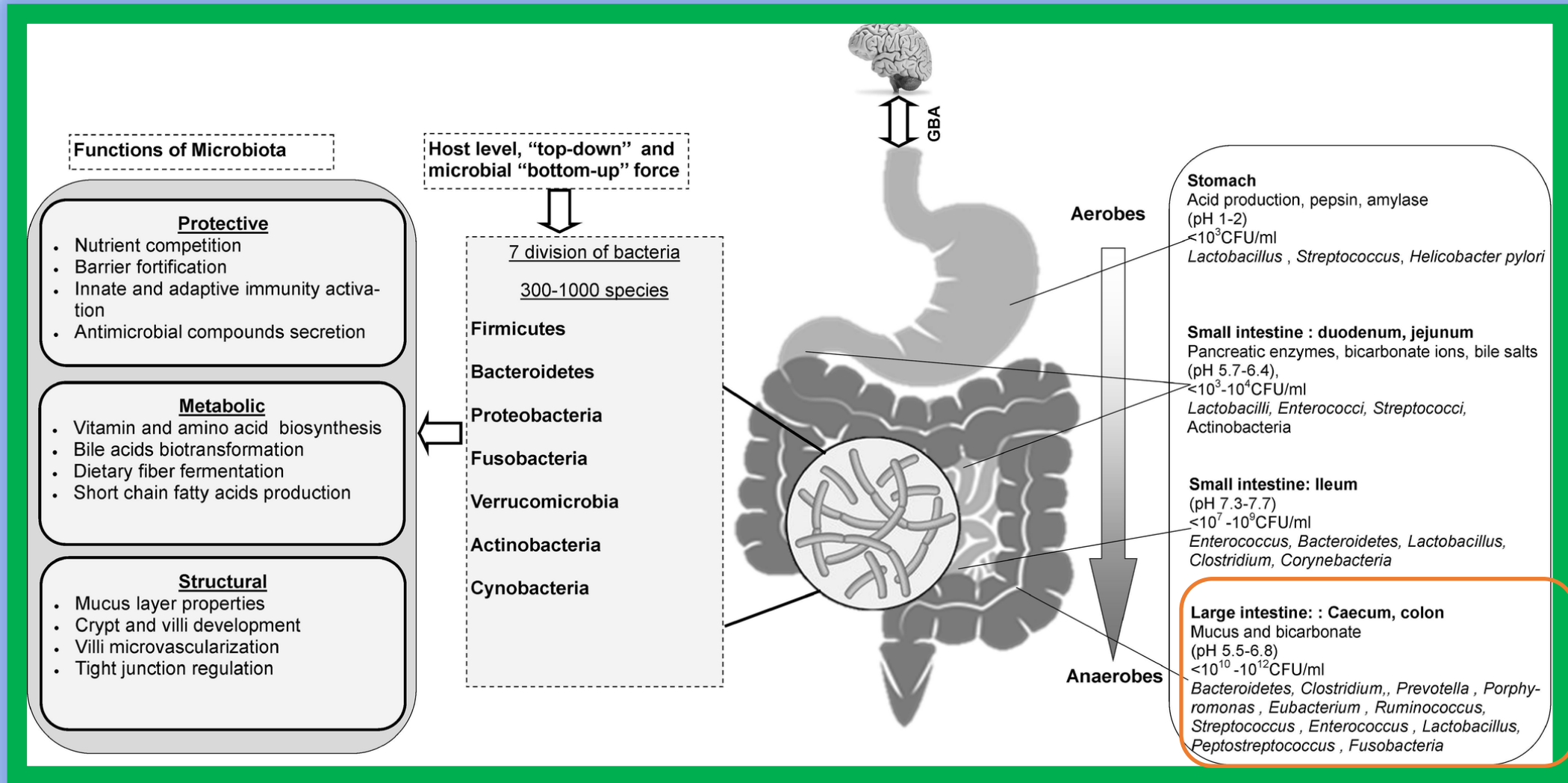
Gut-Reproductive Axis:
Infertility, Ovarian Dysfunction, Ovarian Cancer, Postmenopausal Osteoporosis

Gut-Kidney Axis:
Chronic Kidney Disease, Acute Kidney Injury/Inflammation, Nephrolithiasis, Nephropathy

Gut-Bladder Axis:
Urinary Tract Infection, Overactive/Painfull Bladder

¿Lo que pasa en el intestino se queda en el intestino?

¿Por qué la microbiota intestinal es relevante para la salud?



- Bifidobacteria*
- Lactobacilli*
- Bacilli*
- Bacteroidia*
- Micrococci*
- Spirochete*
- E. coli*
- Streptococci*
- Clostridia*
- Klebsiella*
- Enterobacter*
- Staphylococci*
- Enterococci*

External factors

Neonatal microbiota

Immune development

Pregnancy



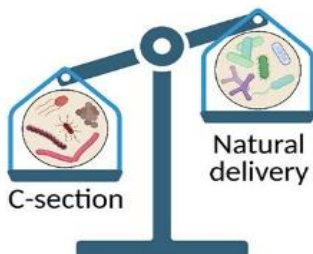
Maternal diet



Maternal microbiota



Birth



Antibiotics



Fecal/vaginal microbiota transplantation

Lactation



Breast milk



Formula milk

Infancy

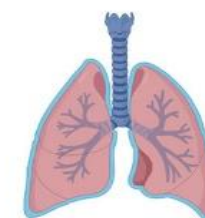


Vit. D

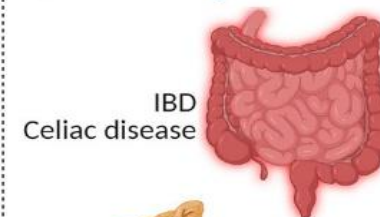
Solid food



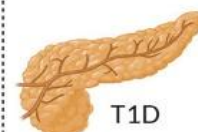
Adulthood



Asthma

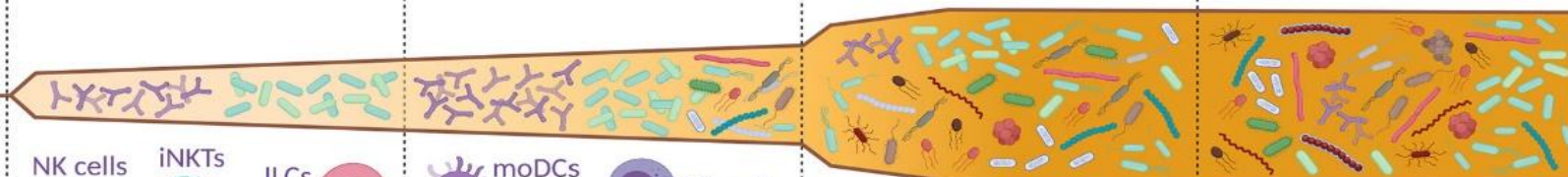


IBD
Celiac disease



T1D

Obesity



Monocytes
Neutrophils

Innate immunity

MAIT (human)
Th cells (human)

NK cells
iNKTs
ILCs

Mucus
Defensins
Microbial sensing

moDCs
NK cells

Passive immunization
Barrier formation

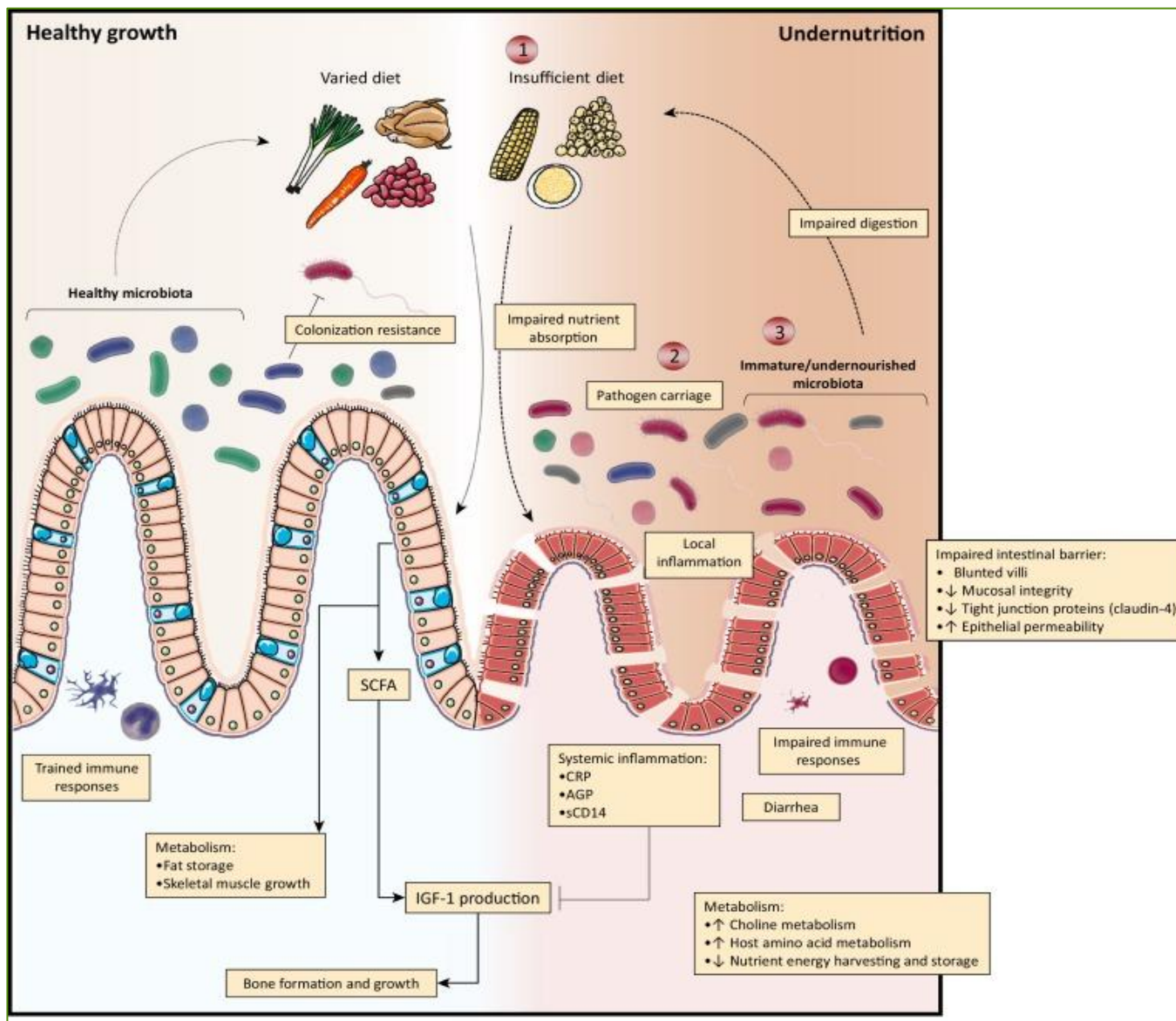
Tregs
Th cells

Epithelial sealing

Tregs
B cells
T cells

Memory B cell
Tissue-resident memory T cell

Adaptive immunity



Perdida de la capa mucosa

Aumento de la permeabilidad intestinal

Afectaciones de la absorción

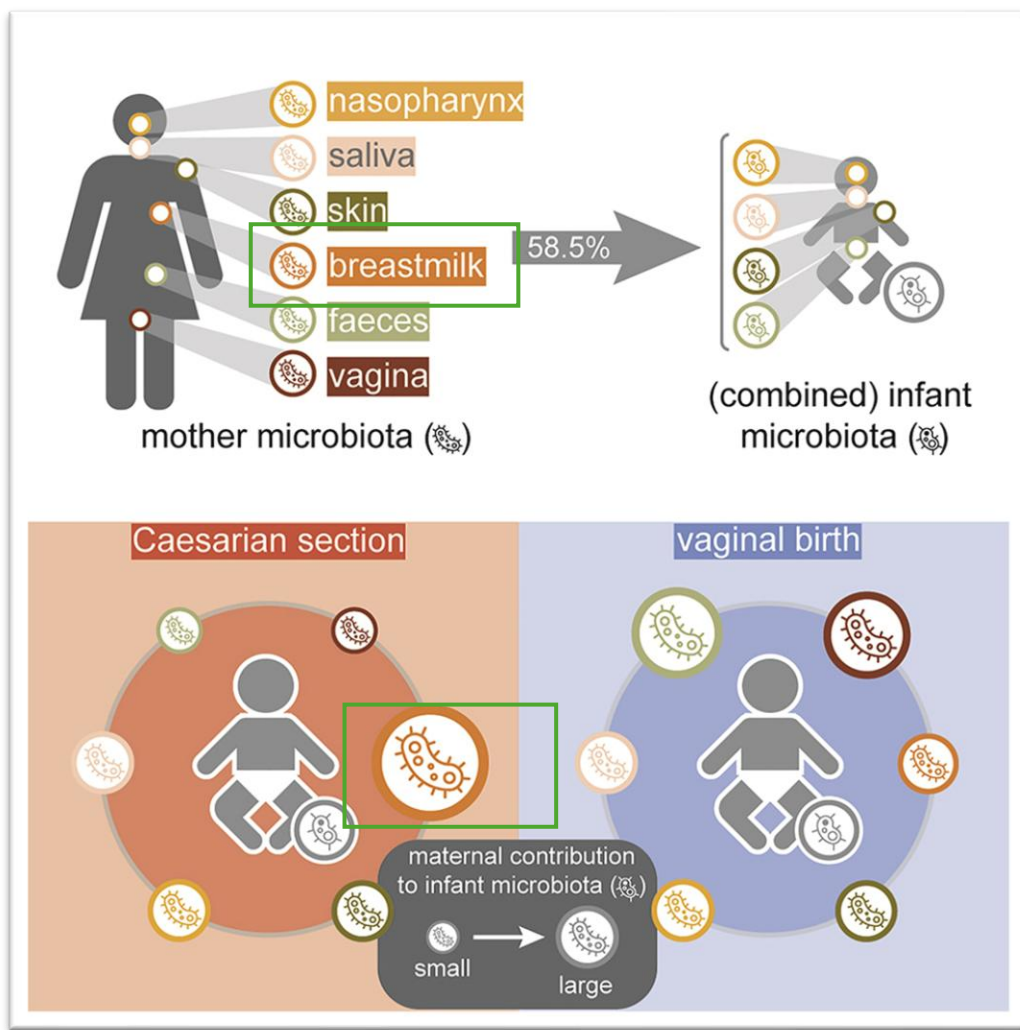
Endotoxemia

Inflamación-Neuroinflamación

Fuente: Trends Microbiol. 2019 Feb;27(2):131-147. doi: 10.1016/j.tim.2018.09.008

Wang IC, Buffington SA, Salas R. Microbiota-Gut-Brain Axis in Psychiatry: Focus on Depressive Disorders. Curr Epidemiol Rep. 2024 Dec;11(4):222-232. doi: 10.1007/s40471-024-00349-z.

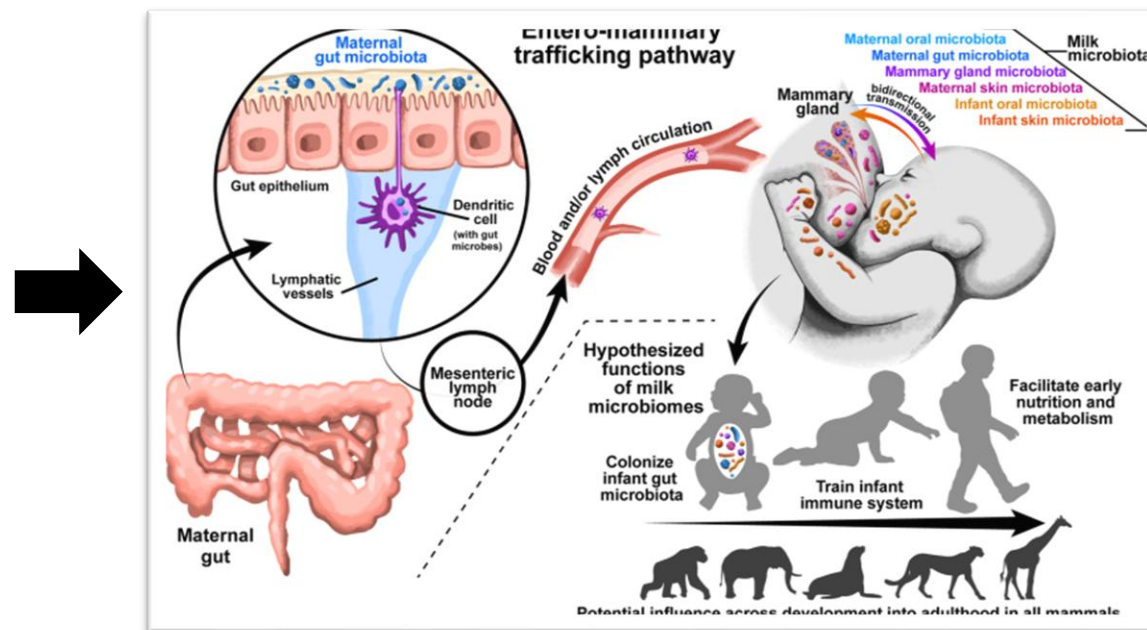
Transferencia de la madre al lactante



Cell Host Microbe

. 2023 Mar 8;31(3):447-460.e6. doi: 10.1016/j.chom.2023.01.018.

J Nutr 2021 Feb 1;151(2):330-340. doi: 10.1093/jn/nxaa310.



Ruta entero-mamaria

Ruta oro-mamaria

Power ML, Mulet-Wolz CR, Bornbusch SL. Microbiome: Mammalian milk microbiomes: sources of diversity, potential functions, and future research directions. Reprod Fertil. 2024 Apr 12;5(2):e230056. doi: 10.1530/RAF-23-0056.

RESEARCH ARTICLE

Microbial profile along the maternal-infant axis: Early characterization and relationships in breastfeeding women and their newborns in a Colombian population

Diana Carolina Londoño-Sierra^{1*}, Claudia Jaramillo-Mazo², Shadia Ble²,
Victoria Mesa^{1,3}, Sandra Lucía Restrepo-Mesa¹, Julián Paul Martínez Galán¹,
Laura Sierra-Zapata²



***n* = 30 mujeres**



**Mujeres sanas, en Situación de
Seguridad Alimentaria**

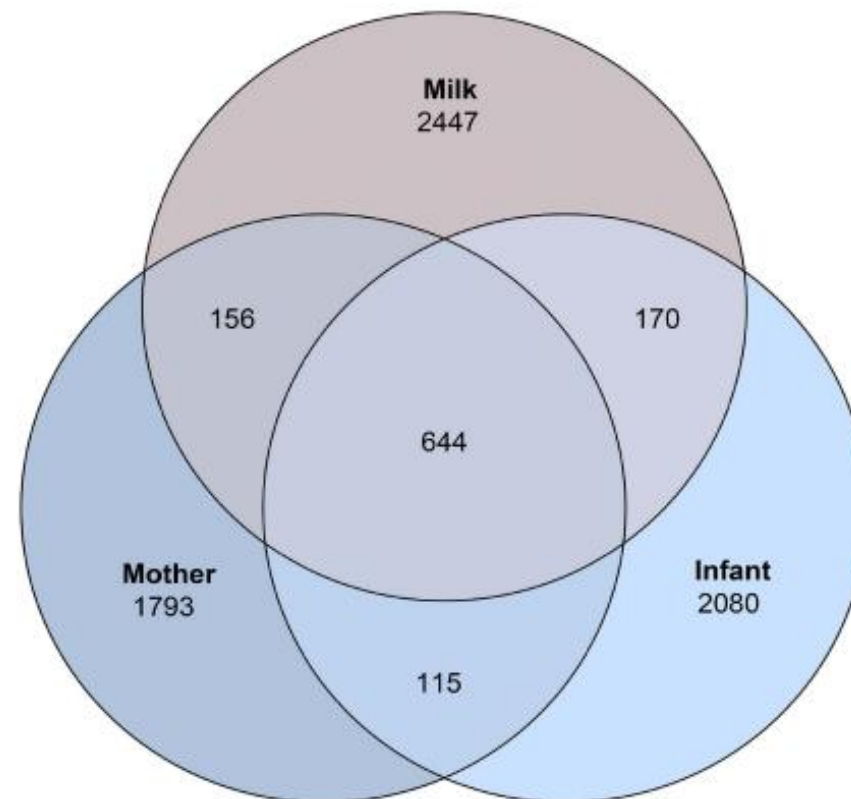
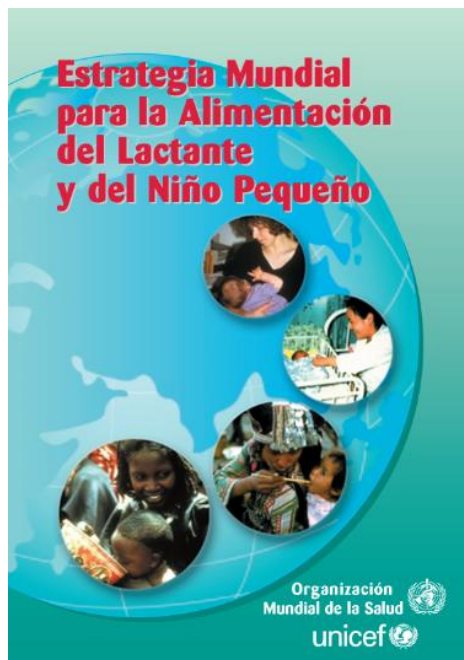


Fig 3. Venn diagram. Number of common and unique Amplicon Sequence Variants (ASVs) between the samples.

Bifidobacteriales,
Enterobacterales,
Lactobacillales,
Erysipelotrichales,
Staphylococcales,
Clostridiales, and
Lachnospirales



Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño

2003

Documento Conpes Social

113

Consejo Nacional de Política Económica Social
República de Colombia
Departamento Nacional de Planeación

POLÍTICA NACIONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y
NUTRICIONAL (PSAN)

MINISTERIO DE LA PROTECCIÓN SOCIAL
MINISTERIO DE AGRICULTURA Y DESARROLLO RURAL
MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL
INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR
INSTITUTO COLOMBIANO DE DESARROLLO RURAL
DNP: DDS - DDRS

Versión Aprobada

Bogotá DC., 31 de marzo de 2008

Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional

2008



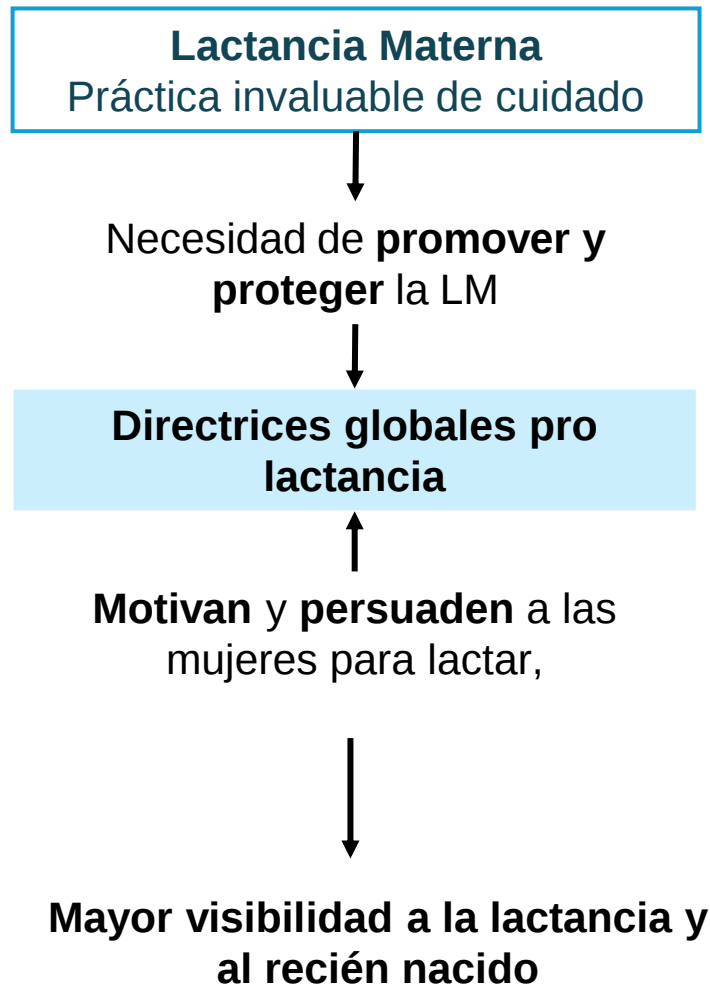
Plan Decenal de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria (2021-2030)



Ruta Integral de Atención Materno-Perinatal Sur-Occidente, Bogotá

2022

Mujer que lacta



Otras miradas



Revisión sistemática
2022
Integración de la protección de la lactancia con los derechos sexuales y reproductivos de la mujer
Organismos internacionales han adoptado enfoques operativos basados en objetivos, en lugar de adoptar políticas de lactancia bajo el marco de derechos humanos



Revisión sistemática
2024
Analizó 26 publicaciones realizadas entre 1990 y 2022, para identificar elementos clave en el discurso ético respecto a las intervenciones en lactancia
Estas intervenciones se enfocan en la leche humana, descontextualizada y medicalizada.

Contexto

Las mujeres asumen el discurso de la “invisibilización” como propio, al no reconocer sus derechos y necesidades para favorecer su bienestar y cuidado

Los receptores de discursos aceptan creencias de fuentes consideradas legítimas, perpetuando desigualdades y limitando oportunidades para la mujer lactante



Recomendaciones

Mediano plazo: Proporcionar espacios de diálogo para que las mujeres reciban orientación sobre su bienestar y sus derechos.

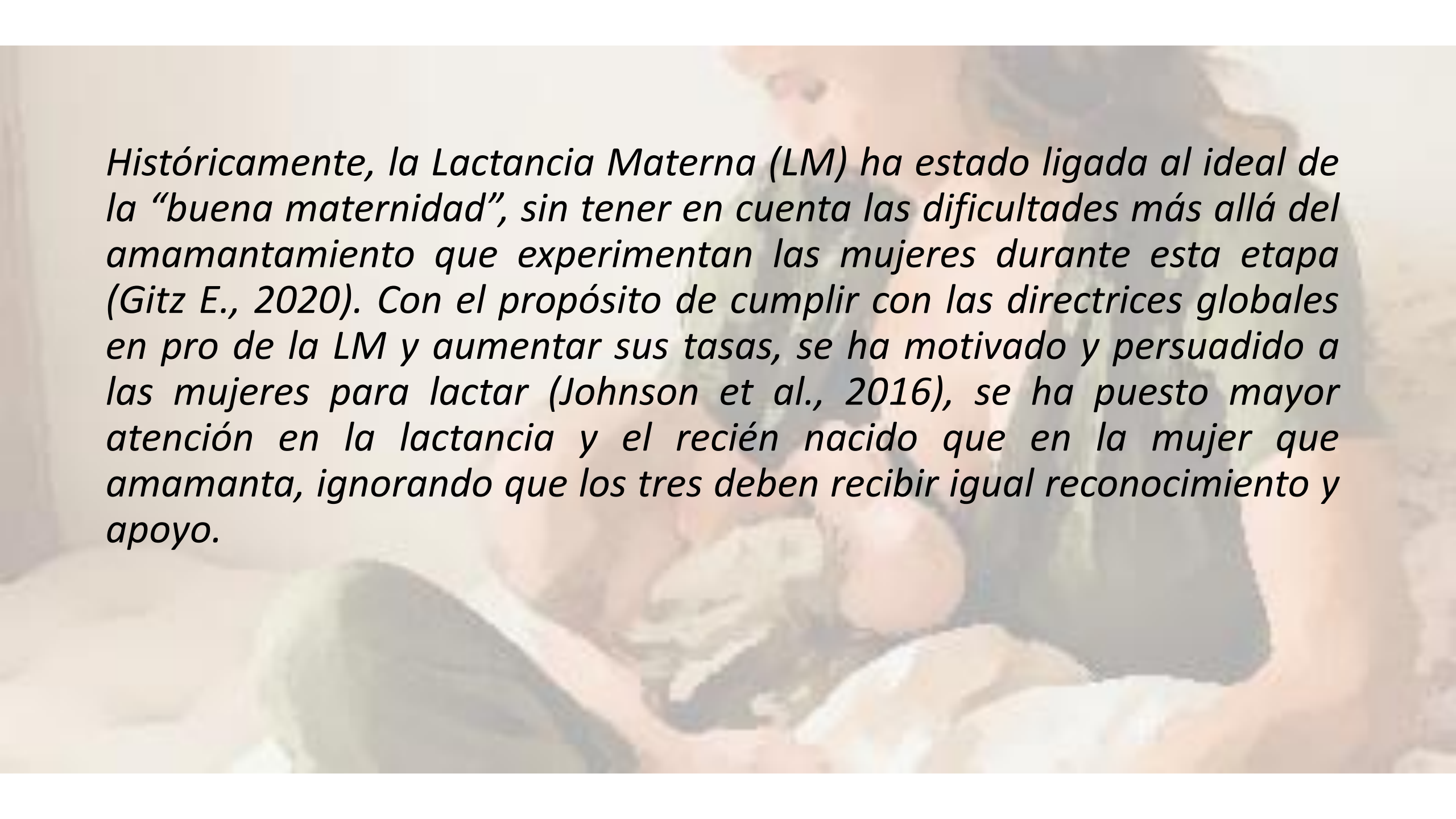
Mediano plazo: Robustecer estrategias normativas de seguimiento, control y vigilancia para proteger a la mujer lactante.

Corto plazo: Implementar y monitorear acciones normativas para proteger a la mujer en lactancia.



Mediano plazo: Necesidad de estudios sobre percepción y abordaje de profesionales y programas hacia mujeres lactantes.

Largo plazo: Incluir formación contextualizada en la malla curricular de profesionales de salud para atender a mujeres lactantes.



Históricamente, la Lactancia Materna (LM) ha estado ligada al ideal de la “buena maternidad”, sin tener en cuenta las dificultades más allá del amamantamiento que experimentan las mujeres durante esta etapa (Gitz E., 2020). Con el propósito de cumplir con las directrices globales en pro de la LM y aumentar sus tasas, se ha motivado y persuadido a las mujeres para lactar (Johnson et al., 2016), se ha puesto mayor atención en la lactancia y el recién nacido que en la mujer que amamanta, ignorando que los tres deben recibir igual reconocimiento y apoyo.